

Departamento do 1.ºCiclo

Planificação Anual/Semestral

Ciclo de Ensino: 1.º Ciclo
Ano de Escolaridade: 4.º Ano

Ano Letivo: 2025/2026

Disciplina: **Cidadania e Desenvolvimento** 4.ºAno

1.º SEMESTRE

DOMÍNIOS	SUBDOMÍNIOS
Direitos Humanos	Cooperar com crianças e com adultos em situações da sala de aula e da vida da escola.
	Conhecer os direitos das crianças.
	Reconhecer situações de justiça e de injustiça.
Democracia e Instituições Políticas	Reconhecer o interesse e as necessidades dos outros na tomada de decisões coletivas.
	Perceber a necessidade de regras de ação individual e coletiva e do seu cumprimento.
	Identificar comportamentos de integridade e de corrupção.
	Valorizar a importância da paz e da não-violência no convívio diário.
Desenvolvimento Sustentável	Entender uma noção de sustentabilidade.
	Entender a importância dos oceanos para a sustentabilidade do planeta.
	Propor ações para a conservação da biodiversidade.

Literacia Financeira e Empreendedorismo	Compreender a importância da poupança e os seus objetivos.
	Diferenciar contrair empréstimos (junto de familiares, amigos ou bancos) de conceder empréstimos.
	Reconhecer a importância da tomada de decisão e a necessidade de fazer escolhas que impliquem ganhos ou perdas.
Saúde	Expressar afetos através de uma comunicação positiva, respeitadora e assertiva.
	Reconhecer hábitos alimentares saudáveis e não saudáveis.
	Compreender a importância da atividade física para a saúde.

2.º SEMESTRE

DOMÍNIOS	SUBDOMÍNIOS
Direitos Humanos	Rejeitar a discriminação de quaisquer crianças ou de outras pessoas.
	Identificar comportamentos estereotipados associados à esfera doméstica e familiar, académica e profissional e à esfera pública e social.
	Reconhecer que meninos e meninas podem realizar as mesmas atividades e ter as mesmas oportunidades.
Democracia e Instituições Políticas	Identificar os órgãos de soberania consagrados na Constituição da República Portuguesa e os princípios e os valores constitucionais em que assenta a democracia.
	Conhecer as forças e os serviços de segurança existentes em Portugal e o seu papel na preservação da segurança e do bem-estar das populações.
	Conhecer, na comunidade local, as principais estruturas de representação do poder político e a sua importância.

Desenvolvimento Sustentável	Exemplificar práticas de produção e consumo sustentável que visem a redução, a reutilização e a reciclagem de resíduos.
	Associar a melhoria da qualidade de vida à satisfação de necessidades fundamentais.
	Refletir sobre mudanças necessárias na comunidade local e no mundo com vista à melhoria da qualidade de vida de todas as pessoas.
Literacia Financeira e Empreendedorismo	Relacionar contas bancárias e meios de pagamento.
	Distinguir necessidades de desejos e rendimentos de despesas.
	Identificar atividades de empreendedorismo.
Saúde	Reconhecer as partes do corpo, o direito à privacidade e a intimidade, tendo em conta a existência de toques atentatórios da integridade física e emocional.
	Reconhecer que as pessoas são diferentes, física e mentalmente.